

IDROTERAPIA

SC CURE PALLIATIVE – ASL 15

I.P. Antonella Pino

**L'idroterapia può essere definita come la
terapia che utilizza l'acqua in qualsiasi
forma, per mantenere la salute o curare
le malattie**

CENNI STORICI

**Padre fondatore fu l'abate
Sebastian Kneipp**

GLI OBIETTIVI DELL'IDROTERAPIA

- **L'AZIONE DI DISINTOSSICAZIONE**
- **L'AZIONE DI RINVIGORIMENTO**

I diversi tipi di stimoli

- **LO STIMOLO TERMICO**
- **LO STIMOLO PER REAZIONE**
- **LO STIMOLO MECCANICO**
- **LO STIMOLO DI RIFLESSO**

ACQUA = VITA

ACQUA = ENERGIA VITALE

ACQUA = SEMPLICITA'

TECNICHE USATE

- SPUGNATURE
- IMPACCHI
- COMPRESSE
- DOCCIA